

Рассмотрен и принят
на заседании протокол № 1
от « 08 » 08 2022 г.
Заведующий МАДОУ № 66
Заянова В.Х.

Режим дня на холодный период муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 66» на 2022-2023 учебный год

№	Режимные моменты	I мл.		II мл.		средняя 4 – 5 лет	старшая 5 – 6 лет	подготовит. 6 – 7 лет
		2 – 3 года	3 – 4 года	3 – 4 года	3 – 4 года			
1.	Прием, фильтр, игровая деятельность (на прогулке)	Гр. № 1,5,12 6.00 – 7.30	Гр. № 4, 8 6.00 – 7.30	Гр. № 7, 10 6.00 – 7.30	Гр. № 3, 9 6.00 – 7.45	Гр. № 6, 11 6.00 – 7.45		
2.	Утренняя гимнастика (на прогулке)	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55		
3	Подготовка к завтраку, индив. работа	7.40 – 7.45	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.55 – 8.00	7.55 – 8.10		
4	Завтрак	7.45 – 8.15	7.50 – 8.15	7.50 – 8.15	8.00 – 8.20	8.10 – 8.20		
5	Самостоятельная игровая деятельность, утренний круг	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30		
6	Образовательная деятельность, индивидуальная работа с детьми в игровой деятельности	8.30 – 8.40 8.50 – 9.00 по подгруппам	8.30 – 9.15	8.30 – 9.20	8.30 – 9.30	8.30 – 9.40		
7	Второй завтрак.	9.00 – 9.10	9.15 – 9.30	9.20 – 9.30	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50		
8	Образовательная деятельность, игровая деятельность	-	-	-	9.40 – 10.05	9.50 – 10.45		
9	Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 – 11.00	9.30 – 11.10	9.30 – 11.30	10.05 – 11.35	10.45 – 11.45		
10	Возвращение с прогулки, игровая деятельность	11.00 – 11.20	11.10 – 11.30	11.30 – 11.40	11.35 – 11.45	11.45 – 12.00		
11	Подготовка к обеду	11.20 – 11.30	11.30 – 11.40	11.40 – 11.50	11.45 – 12.00	12.00 – 12.10		
12	Обед	11.30 – 11.50	11.40 – 12.00	11.50 – 12.10	12.00 – 12.20	12.10 – 12.20		
13	Подготовка к дневному сну, дневной сон	11.50 – 14.50	12.00 – 14.50	12.10 – 14.50	12.20 – 14.50	12.20 – 14.50		
14	Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная игровая деятельность	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00		
15	Кружки, ОД, игровая деятельность	15.00 – 15.10 15.20 – 15.30 по подгруппам	15.00 – 15.15 15.25 – 15.40	15.00 – 15.20 15.30 – 15.50	15.00 – 15.25 15.35 – 16.00	15.00 – 15.30 15.40 – 16.10		
16	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.40 – 16.10	15.45 – 16.15	15.50 – 16.15	16.00 – 16.25	16.10 – 16.30		
17	Игровая деятельность, вечерний круг, прогулка, уход детей домой	16.10 – 18.00	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00	16.25 – 18.00	16.30 – 18.00		

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ДНЯ

Режим дня составлен на основании Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» /под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой, 2020 г.; письма МО РФ от 14.03.2000г. №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения», Санитарными правилами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28 (с изменениями).

На прогулку в течение дня выделено от 3 до 4 часов, время сна в группах раннего возраста– 3 часа, в дошкольных группах до 2ч.30мин.

Утренняя гимнастика при удовлетворительных погодных условиях проводится на улице.

В пункте 6 «Образовательная деятельность, индивидуальная работа с детьми в игровой деятельности» указано максимальное время, запланированное в режиме дня, согласно сетке ООД. В случае окончания занятия (в некоторые дни) раньше указанного времени в режиме дня, выход на прогулку с детьми осуществляется сразу после окончания занятий.

В случае перерыва между занятиями более 10 минут, с дошкольниками проводится игровая деятельность, индивидуальная работа.

В дни, когда физкультура проводится на улице, выход на прогулку производится сразу после групповых занятий. Физкультурные занятия на улице проводятся перед заходом детей в группу.

Пункт 15 «Кружки, ОД, игровая деятельность» - в это время дети могут посещать кружки по запросам родителей.

Старший воспитатель
Ст. медсестра



А.Р. Шайхуллина
Л.Ф. Фатхуллина